



Wusstest Du schon?

Heute wollen wir Euer Wissen auf den Prüfstand stellen. Wusstest Du schon:

... dass Karate „leere Hand“ bedeutet?

... dass sich die heutige Form des Karates in Okinawa entwickelte? Die Stadt liegt etwa 500 Kilometer südlich der japanischen Hauptinsel Kyushu.

... dass bis Ende des 19. Jahrhunderts nur im Geheimen trainiert wurde? Das Wissen war Insidern vorbehalten und wurde nur vom Meister zum ausgewählten Schüler weitergegeben.

... dass Funakoshi Gichin einen bedeutenden Beitrag in der Reform des Karates leistete? Auf der Grundlage des Shorin-Ryu und des Shorei-Ryu (zwei Stilrichtungen) begann er, Karate zu systematisieren. Seiner Meinung nach ist es nicht nur eine Körperertüchtigung, sondern auch ein Mittel zur Charakterbildung. 1924 gründete Funakoshi sein erstes Dojo (= Trainingsstätte).

... dass im Laufe der dreißiger Jahre der Karate-GI (= Anzug) sowie die hierarchische Einteilung in Schüler- und Meistergrade, erkennbar an Gürtelfarben, eingeführt wurde?

... dass es 9 Kyu (= Schülergrade) und 10 DAN (= Meistergrad) gibt, wobei bei den Schülergraden 1 der höchste Grad ist und bei den Meistern 10 der höchste Grad?

9. Kyū (weiß)	8. Kyū (gelb)	7. Kyū (orange)	6. Kyū (grün)	5. Kyū (blau/violett*)	4. Kyū (blau/violett*)	3. Kyū (braun)	2. Kyū (braun)	1. Kyū (braun)	1.-9. Dan (schwarz)	10. Dan (weiß-rot)
------------------	------------------	--------------------	------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------------	-----------------------

... dass 1957 die erste Karate-Schule in Deutschland eröffnet wurde?

... dass es 4 große Stile gibt, nämlich Goju-Ryu, Shotokan, Shito-Ryu und Wado-Ryu?

... dass es eine Prüfungsordnung gibt und im DKV nur zugelassene Kader die Prüfung abnehmen dürfen? Link zur aktuellen Liste für das Land Brandenburg:

<http://www.kdb-brandenburg.de/index.php/prueferliste-kdb-e-v>

... Karate zwar keine olympische Disziplin ist, allerdings in die Liste der vom IOC anerkannten Sportarten aufgenommen wurde?

... es 20 Grundregeln gibt? Um ein paar zu nennen: Karate beginnt und endet mit Respekt. Es dient der Verteidigung, niemals zum Angriff.

... dass unsere Vereine Bushido-Beelitz und Bushido-Potsdam die Stilrichtung Shotokan lehren?

... dass unser Training die unterschiedlichen Anforderungen berücksichtigt? Kinder, Erwachsene und Leistungssportler haben schließlich auch verschiedene Leistungsstände und Bedürfnisse.

... dass Du bei unserem Verein ein Schnuppertraining ausführen kannst? Einfach bei unseren Trainer anmelden (Kontakt Daten findest Du auf unseren Internetseiten www.bushido-beelitz.de bzw. www.bushido-potsdam.de). Vielleicht ist es ja genau das Richtige für Dich.

空 Kara = leer
 手 Te = Hand
 道 Do = Weg

