

# Trainingslager-Tagebuch 2010

## Hitzeschlacht in Prebelow

### Samstag, den 10.07.2010: Ankunft

Die Ersten kamen bereits halb 9 in Prebelow an und legten die Zimmerbelegung fest. Die Meisten standen im Stau, deshalb sind sie erst gegen 12 Uhr eingetrudelt. Nachdem alle ihre Zimmer bezogen und ihre Sachen in die Schränke gelegt hatten, gingen wir zum Mittagessen. Da es so heiß war, sprangen wir nach der Belehrung gleich in den See und planschten dort vergnügt herum. Nach dem Abendbrot sahen sich einige das Fußballspiel an (Deutschland gegen Uruguay), in dem Deutschland den 3. Platz der WM holte.

### Sonntag, den 11.07.

Am Sonntagvormittag hatten wir alle zusammen 1½ h Karatetraining. Nachmittags haben wir das Training immer ausfallen lassen, wegen der anhaltenden Hitze. Dafür konnten wir baden. Diese Abkühlung genossen die Meisten von uns. 20:30 Uhr ging Anke mit einigen ins Kino zum Fußball schauen. Das Finale zwischen Niederlande und Spanien war sehr spannend, denn Spanien hat erst in den letzten Minuten das entscheidende Tor geschossen. So kamen diejenigen erst 23:15 Uhr wieder.

### Montag, den 12.07.

Montag war Trainings- und Badetag. Manche von den Kleineren hatten Heimweh und einer unserer Schützlinge wurde leider schon frühzeitig abgeholt.

### Dienstag, den 13.07.: Stadtbesuch

Nach dem Frühstück, dem Training und dem Mittagessen, sind wir in die Stadt Rheinsberg gefahren. Dort durften wir uns ein Zaubereis („EIZ“) selbst zusammenstellen. Dann sind wir in kleinen betreuten Grüppchen durch die Stadt gelaufen und durften uns von unserem Taschengeld etwas kaufen. Als wir zurück waren, haben wir im See Kata geübt. Das war mal eine besondere Abwechslung und hat uns Freude bereitet.

### Mittwoch, den 14.07.: Slawendorf Neustrelitz

Am Mittwoch stand der Tagesausflug zum Slawendorf auf dem Programm. Einige von uns waren bereits vor 2 Jahren dort und hatten den Ausflug in guter Erinnerung. Für die Anderen sollte dieser Ausflug der Höhepunkt der Woche werden. Am Anfang wurde uns etwas zur Geschichte und dem Leben der Slawen erzählt. Danach konnten wir uns selbst mit dem Handwerk der Slawen beschäftigen. So zum Beispiel konnten wir Schwerter schnitzen, kleine Körbe flechten, Ketten aus Speckstein basteln, Nägel schmieden, Pfeil und Bogen schießen oder Paddelboot fahren. Für jedes Kind wurden dafür 2 Slawentaler (=2 Euro) aus der Vereinskasse zur Verfügung gestellt. In Prebelow angekommen, waren wir noch einmal baden.

### Donnerstag, den 15.07.

Für Donnerstagnachmittag war das Sommerfest geplant. Leider konnten wir nicht alle Angebote von Aktivitäten nutzen, da z.B. die Hüpfburg, Spiel- und Sportstände schon abgebaut wurde und

die Feuerwehr sich bereits zurückzog. So blieb uns nur noch Diskomusik und Kinderschminken. Am Abend wurde gegrillt. Danach waren einige von uns noch bei der Disko.



Freitag, den 16.07.

Nach dem Frühstück hatten wir unser Abschlusstraining. Nach der anstrengenden Erwärmung und einer Einheit Kumite spielten wir ein Teamspiel und Zweifelderball. Nach dem Mittag haben wir richtig lange im See geplätscht. Am Abend mussten wir schon packen – es war nicht ganz einfach, dass jeder seine Sachen fand.

Samstag, den 17.07.: Abfahrt

Einige Kinder wurden schon vor dem Frühstück von den Eltern überrascht und mussten sogar noch geweckt werden. Die anderen von uns wurden nach und nach abgeholt; wobei die letzten den Betreuern noch beim Ausfegen und Müll entsorgen halfen. Wie immer blieben persönliche Sachen in den Zimmern zurück, die offenbar niemandem gehörten 😊.

Trotz der schönen gemeinsamen Woche waren wir froh, mit unseren Eltern nach Hause fahren zu können.

Tschüss, bis nächstes Jahr im Trainingslager mit den Bushidos aus Beelitz und Potsdam!



Christiane & Sara

Bilder des Trainingslagers fotografiert von Anke findet ihr auf unserer Homepage unter: News/Bilder/2010/Trainingslager 2010.

<http://www.bushido-beelitz.de/index.php?cmd=bilder>