



Sommercamp 2015 in Lindow

Mein Name ist Helene. Wie viele andere auch, trainiere ich regelmäßig Karate. Das macht mir viel Spaß. Wenn man fleißig trainiert, braucht man auch mal eine Erholungspause. Dazu eignet sich am besten ein Sommercamp. Vom 17. bis 24. Juli war ein Teil unserer beiden Vereine Bushido Beelitz e.V. und Bushido Potsdam e.V. im Karate-Sommercamp in Lindow. Wen Genaueres interessiert, kann diesem Link folgen: <http://www.sb-lindow.com/>



Hier kann man sich super beschäftigen und entspannen, wie man mag. An einem Vormittag mieteten wir das Hallenbad, wo wir Schwimmübungen und Gruppenspiele machten, z.B. kreatives ins Wasser springen. Es war ein schönes und nasses Erlebnis. An einem anderen Tag wurden wir in drei Gruppen aufgeteilt, in denen wir Wikingerschach spielten, den Kletterturm bezwangen und beim Bogenschießen die Zielscheiben zerlöchernten.

Auch das Tischtennisturnier machte uns allen viel Spaß. Außerdem spielten wir oft Chinesisch, was bei uns durch ein Missverständnis den Beinamen „Russisch Omelett“ bekam. Das Volleyballfeld und der Billardtisch waren ebenfalls beliebte Aufenthaltsorte von vielen. Allerdings sind wir Sportler und können keiner Sporthalle widerstehen. Wir haben uns natürlich auch dort so richtig ausgetobt. Vom Laufen um die Hotelanlage über Ballspiele bis zum Kakerlakentanz war alles dabei. Die erfahrenen Karatekas brachten uns zudem eine neue und schwierige Kata (Nijushiho) bei. Am letzten Abend waren wir Bowlen. Insgesamt war es eine tolle Woche.



Vielen Dank für alles an unsere Trainer Peter und Jens und Martina für die Betreuung.

